

## Innehåll egenvårdsutbildningar

| Delområde          | Utbildning  |
|--------------------|---|
| <b>Gyn</b>         | Klimakteriebesvär<br>Akut P-piller<br>Riklig mens<br>Inkontinens<br>Svamp/klåda i underlivet  |
| <b>Hud</b>         | Akne<br>bett och Stick<br>Blåsor i munnen<br>Eksem<br>Förhårdnader och självsprickor<br>Fotsvamp<br>Håravfall<br>Huvudlöss<br>Ljumskvamp<br>Mjäll<br>Munsår<br>Nageltrång<br>Sårvård<br>Sol<br>Svinkoppor<br>Vårtor |
| <b>Mage-Tarm</b>   | Halsbränna<br>Gasbesvär<br>Diarré barn<br>Diarré vuxna<br>Förstoppning<br>Ändtarmsbesvär<br>Springmask<br>Åksjuka   |
| <b>Värk</b>        | Huvudvärk<br>Mensvärk<br>Ledbesvär<br>Nackvärk<br>Ryggvärk<br>Värktabletter   |
| <b>Infektioner</b> | Barnsjukdomar<br>feber<br>Förkylning/Influensa<br>Halsont/Heshet  |

## Övrigt

Hosta  
Snuva/Nästappa  
Tandvård/Muntorrhet  
Allergi Näsa Ögon  
Nedstämdhet  
Ögonbesvär  
Hund och Katt  
Sluta Röka  
Vitaminer och Mineraler  
Olika begrepp